

تسووا شنو لتنجوا من فيروس كورونا؟

كَنْ تَقُحُوا
وَلَا تَعْطُشُوا،
سِدُوا خُشُومَكُو
بِكُوعَكُو.



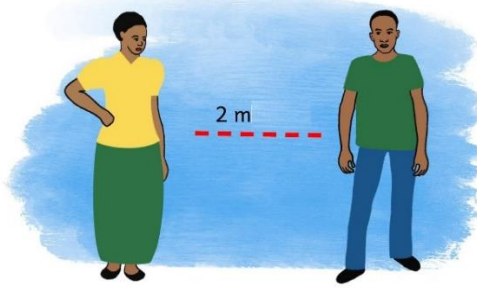
مَا تِلْمَسُوا
وَجُوهَكُو
بِأَيْدِيَكُو.



أَنْقَرَعُوا مَا
تِسَلَّمُوا بِأَيْدِي.



خَلُّوا فَرَقَةً أَمْبِينَاتَكُو مِثْلَ مِثْرَيْنِ.
وَأَنْقَرَعُوا مَا تِلْمَسُوا كَثِيرِينَ
فِي بَيْتٍ وَلَا فِي شَارِعٍ
وَلَا فِي كَارٍ وَلَا تَاكْسِي.



كُلَّ وَكَيْتٍ،
غَسِّلُوا أَيْدِيَكُو عَدِيلٍ
بِأَلْمِي وَصَابُونٍ.



أَقْعُدْ فِي بَيْتِكَ
كَنْ تَحْسَّ بِجِلْدِكَ.
وَ كَنْ مَا تَنْفَسُ عَدِيلٍ،
نَادِي فِي الرَّقْمِ ١٣١٣.



أَلْقُوا خَبْرَ دَائِمًا فِي حَالَةِ
الْمَرَضِ فِي الرَّادِيُو وَلَا فِي
التِّلِّي وَلَا فِي الْإِنْتَرْنِتِ :

www.sante-tchad.org
www.who.int

